



# MAYORDOMÍA

## ESTUDIO 10: EL CUERPO PARTE 1 (ALIMENTACIÓN, VICIOS Y VESTIMENTA)

### EL SEÑOR NOS HIZO

- *“Dios, tú creaste las delicadas partes internas de mi cuerpo y me entretijiste en el vientre de mi madre (SALMOS 139:13)”*.
- Dios es el Creador de nuestro organismo para que sea lo suficientemente saludable para existir en la tierra.

# EL CUIDADO EN LA ALIMENTACIÓN: LA GLOTONERÍA

- El alimento es dado por Dios para la nutrición y buen desarrollo de nuestro cuerpo.
- La glotonería lleva más allá de estos límites que nos brindan protección.
- *“He aquí, esta fue la iniquidad de tu hermana Sodoma: arrogancia, abundancia de pan y completa ociosidad”* (EZEQUIEL 16:49).

## EVITAR LOS VICIOS

- Tóxico es cualquier sustancia que produce efectos, alteraciones o trastornos graves en el funcionamiento de un organismo vivo, y que puede, incluso, causar la muerte.

## *Los vicios más comunes: fumar y beber.*

- Al fumar se ingresa una gran cantidad de toxinas a los pulmones.
  - El corazón disminuye su ritmo y la nicotina libera dopamina en el cerebro, dando la sensación de liberar tensiones y angustias, lo cual es un escape falso.
- Lo que verdaderamente da serenidad es gozar de una relación con Dios en su paz y voluntad, vaciando toda ansiedad y aflicción delante de Él, y llenándonos así de una tranquilidad que sacia nuestro ser.
- 

*“El vino y el mosto quitan el juicio”* (OSEAS 4:11).

- El versículo nos dice que “quitan el juicio”.
- Se pierde la lucidez mental, ya que el alcohol afecta el cerebro donde radica la mente y los pensamientos.
- Beber también genera riñas y pleitos.
- También da ocasión a desinhibirse, cayendo en la lujuria y el desenfreno.

## *Aspectos graves de los vicios*

- a) Es egoísta. Es un placer de la carne que excluye a Dios (ROMANOS 8:8).
- b) Causa adicción. A la persona que ya es sujeta a algún vicio no le importa la frecuencia con que lo haga.
- c) Daña la economía. Dios nos da un trabajo como bendición, principalmente para sustentar las necesidades primarias de nuestra familia.
- d) Fractura tu familia. Un padre que le preocupa mantener su adicción no anda con sabiduría, y es desinteresado de las necesidades de su familia.

## EL ADORNO DEL CUERPO: LA MODESTIA EN LA VESTIMENTA

- *“Y que vuestro adorno no sea externo: peinados ostentosos, joyas de oro o vestidos lujosos, sino que sea el yo interno, con el adorno incorruptible de un espíritu tierno y sereno, lo cual es precioso delante de Dios”* (1 PEDRO 3:3-4).

■ *“Y que vuestro adorno no sea externo: peinados ostentosos, joyas de oro o vestidos lujosos, sino que sea el yo interno, con el adorno incorruptible de un espíritu tierno y sereno, lo cual es precioso delante de Dios” (1 PEDRO 3:3-4).*

■ Los atuendos que porta nuestro cuerpo no dicen quiénes somos.

■ *“Asimismo, que las mujeres se vistan con ropa decorosa, con pudor y modestia, no con peinado ostentoso, no con oro, o perlas, o vestidos costosos; sino con buenas obras, como corresponde a las mujeres que profesan la piedad” (1 TIMOTEO 2:9-10).*

■ Recordemos que las modas pasan, pero una conducta que glorifique a Dios deja marca en lo eterno.

# Para reflexión:

- 1-** 1. ¿Se ha vuelto tu manera de comer inapropiada? ¿Es tu apetito tu dios? “Su dios es el vientre” (FILIPENSES 3:19).
- 2-** Fumar, beber y otros vicios son egoístas y te dan un éxtasis momentáneo. En cambio, Dios te da una paz “que sobrepasa todo entendimiento” (FILIPENSES 4:7).
- 3-** ¿Has dado más enfoque a los atuendos que vistes que a tu comportamiento? Cuando sale una novedad en el vestir, ¿deseas adoptarla en tu vida, en vez de hacer cambios en tus actitudes? (1 PEDRO 3:3-4).
- 4-** ¿Tienes cuidado de las personas con las que convives y los ambientes en los que se desenvuelven para evitar vicios? (1 CORINTIOS 15:33).
- 5-** ¿Alguna vez has solicitado ayuda en alguna adicción? ¿Cómo saliste victorioso? (1 JUAN 5:4).

# CONCLUSIÓN

**El cuerpo que tenemos es un bien que nos ha dado Dios a cuidar. Si esto no lo sabíamos es la verdad. Somos mayordomos del cuerpo que nos dio el Señor ya que Él lo formó y espera lo honremos siendo buenos administradores de este. Cada sistema dentro de este mecanismo inteligente y sofisticado debe glorificar a Dios porque Él lo creó y diseñó.**