



LA VIDA EN CRISTO

VERSÍCULO PARA MEMORIZAR:

Por tanto, tened cuidado cómo andáis; no como insensatos, sino como sabios, aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.

Efesios 5:15-16

Efesios 7:

Aprovechando bien el tiempo

BASE BÍBLICA

- 5** 15 Por tanto, tened cuidado cómo andáis; no como insensatos, sino como sabios,
- 16 aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos.
- 17 Así pues, no seáis necios, sino entended cuál es la voluntad del Señor.
- 18 Y no os embriaguéis con vino, en lo cual hay disolución, sino sed llenos del Espíritu,
- 19 hablando entre vosotros con salmos, himnos y cantos espirituales, cantando y alabando con vuestro corazón al Señor;
- 20 dando siempre gracias por todo, en el nombre de nuestro Señor Jesucristo, a Dios, el Padre;
- 21 sometiéndoos unos a otros en el temor de Cristo.
- 22 Las mujeres estén sometidas a sus propios maridos como al Señor.
- 23 Porque el marido es cabeza de la mujer, así como Cristo es cabeza de la iglesia, siendo Él mismo el Salvador del cuerpo.
- 24 Pero así como la iglesia está sujeta a Cristo, también las mujeres deben estarlo a sus maridos en todo.
- 25 Maridos, amad a vuestras mujeres, así como Cristo amó a la iglesia y se dio a sí mismo por ella,
- 26 para santificarla, habiéndola purificado por el lavamiento del agua con la palabra,
- 27 a fin de presentársela a sí mismo, una iglesia en toda su gloria, sin que tenga mancha ni arruga ni cosa semejante, sino que fuera santa e inmaculada.
- 28 Así también deben amar los maridos a sus mujeres, como a sus propios cuerpos. El que ama a su mujer, a sí mismo se ama.
- 29 Porque nadie aborreció jamás su propio cuerpo, sino que lo sustenta y lo cuida, así como también Cristo a la iglesia;
- 30 porque somos miembros de su cuerpo.
- 31 **POR ESTO EL HOMBRE DEJARÁ A SU PADRE Y A SU MADRE, Y SE UNIRÁ A SU MUJER, Y LOS DOS SERÁN UNA SOLA CARNE.**
- 32 Grande es este misterio, pero hablo con referencia a Cristo y a la iglesia.
- 33 En todo caso, cada uno de vosotros ame también a su mujer como a sí mismo, y que la mujer respete a su marido.
- 6** 1 Hijos, obedeced a vuestros padres en el Señor, porque esto es justo.
- 2 **HONRA A TU PADRE Y A TU MADRE** (que es el primer mandamiento con promesa),
- 3 **PARA QUE TE VAYA BIEN, Y PARA QUE TENGAS LARGA VIDA SOBRE LA TIERRA.**
- 4 Y vosotros, padres, no provoquéis a ira a vuestros hijos, sino criadlos en la disciplina e instrucción del Señor.

- 5 Siervos, obedeced a vuestros amos en la tierra, con temor y temblor, con la sinceridad de vuestro corazón, como a Cristo;
- 6 no para ser vistos, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, haciendo de corazón la voluntad de Dios.
- 7 Servid de buena voluntad, como al Señor y no a los hombres,
- 8 sabiendo que cualquier cosa buena que cada uno haga, esto recibirá del Señor, sea siervo o sea libre.
- 9 Y vosotros, amos, haced lo mismo con ellos, y dejad las amenazas, sabiendo que el Señor de ellos y de vosotros está en los cielos, y que para Él no hay acepción de personas.

INTRODUCCIÓN

“Aprovechando bien el tiempo, porque los días son malos”: Según el apóstol Pablo, hoy vivimos días malos. Y cuando los tiempos son malos, tenemos que redoblar esfuerzos. Todavía no llegamos “a casa”, falta tiempo para llegar al Paraíso con Jesús. Mientras esto sucede, hoy debemos de aprovechar bien el tiempo y ser ejemplos a todos en todo.

En el primer versículo del capítulo, Pablo nos invita a ser “sabios” no “insensatos”. En griego, estas dos palabras son “sophos” y “asophos”. *Sophos* (relacionado con sofía) significa “sabiduría”. *Asophos* significa “sin sofía” o “sin sabiduría”. Cuando vivimos cada día “sin sabiduría” estamos desperdiciando el tiempo. Cuando le dedicamos todo nuestro tiempo a hacer dinero, estamos viviendo sin sabiduría. Cuando vivimos cada día sin buscar la verdad de Dios, estamos viviendo sin sabiduría. Seamos sabios y aprovechemos bien el tiempo.

El apóstol Pablo considera que “embriagarse con vino” es una gran pérdida de tiempo. La razón que nos da es que al embriagarse hay “disolución” o “libertinaje”. Esto no sólo se convierte en una terrible pérdida de tiempo valioso, sino que resulta ser un ambiente propicio para la autodestrucción. En cambio, Pablo nos invita a llenarnos del Espíritu Santo y experimentar una vida sobrenatural y llena de poder, viviendo una vida sana y experimentando una relación diaria con Dios, dándole gracias, cantándole y viendo su mano de poder en nuestras vidas.

El apóstol Pablo define seis roles de personas. Estos son: mujeres, maridos, hijos, padres, siervos y amos. Los “siervos” pudieran ser el equivalente a un

empleado de hoy y los “amos” a un jefe (o empleador) de hoy. A cada uno de ellos, Pablo le da instrucciones específicas sobre cómo aprovechar bien su tiempo aquí en la tierra. Estos son los resúmenes para cada rol de personas:

MUJERES

- Estén sometidas a sus propios maridos en todo.
- Respeten a sus maridos.

MARIDOS

- Amen a su propia mujer así como Cristo amó a la iglesia.
- Dense a sí mismos por ella.
- Santifiquen a su mujer, purificándola por el lavamiento con la palabra de Dios.
- Amen a su mujer como a sí mismos.

HIJOS

- Obedezcan a sus padres en el Señor.
- Honren a su padre y a su madre.

PADRES

- No provoquen a ira a sus hijos
- Críen a sus hijos en la disciplina e instrucción del Señor.

SIERVOS (empleados)

- Obedezcan a sus amos (jefes) en la tierra con temor y temblor, con la sinceridad de su corazón, como a Cristo; no para ser vistos, como los que quieren agradar a los hombres, sino como siervos de Cristo, haciendo de corazón la voluntad de Dios.
- Sirvan de buena voluntad como al Señor y no a los hombres (el Señor recompensará a cada uno según su obra).

AMOS (jefes)

- Sirvan de buena voluntad como al Señor y no a los hombres (el Señor recompensará a cada uno según su obra).

- Dejen las amenazas (el Señor de ambos está en los cielos, y para Él no hay acepción de personas).

9. Si tienes empleados: ¿consideras que ante Dios hay diferencia entre ustedes dos? (EFESIOS 6:9)

APLICANDO ESTE ESTUDIO

A MI VIDA

1. ¿Consideras que ocupas tu tiempo con sabiduría? (EFESIOS 5:15-16)
2. Existen varias prioridades en la vida. ¿Tus actividades diarias cubren todas tus prioridades? (DEUTERONOMIO 6:5, MATEO 6:33)
3. Si eres una mujer casada, ¿tu marido aprueba tus actividades diarias? (EFESIOS 5:24)
4. Si eres un hombre casado, ¿cómo coordinas tus actividades diarias para balancear tus prioridades entre tu relación con Dios, tu familia, tu negocio y el servicio en la iglesia? (EFESIOS 5:25-26)
5. Si eres un hombre casado, dentro de tus actividades diarias, ¿consideras tiempo para lograr que tu mujer se sienta amada? (EFESIOS 5:28, 1 PEDRO 3:7)
6. Si eres hijo/hija no casado que aún vives en casa con tus padres, ¿tus actividades diarias están aprobadas en todo por tus padres? (EFESIOS 6:1-3)
7. Si tienes a un hijo/hija que vive en tu casa, ¿cuál es tu motivación al disciplinar a tus hijos? ¿Alguna vez has irritado intensamente a tus hijos? (EFESIOS 6:4)
8. Si tienes un empleo: para quién trabajas, ¿para Dios o para tu jefe? (EFESIOS 6:5-8)

CONCLUSIÓN

Los días son malos y Dios nos llama a aprovechar bien el tiempo. Cada día es una oportunidad más para honrar y bendecir a Dios. Cada día es una oportunidad más para fortalecer el Reino de los cielos. No permitamos que las distracciones diarias de la vida nos enreden y nos obstruyan el cumplir nuestro propósito. No dejemos ir ni un solo día. Como esposo, esposa, padre, hijo, amo o siervo, cualquiera que sea nuestro rol en esta tierra, debemos aprovechar bien el tiempo y honrar a Dios con todo lo que somos. Que nuestra vida sea una armoniosa canción para Él todo el día, todo el tiempo, cada minuto, cada momento.